



Vortrag

HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN

SAMSTAG
18:00 UHR

OKTOBER

24

2025

VORTRAGSRAUM
VS-MEISELDING

REFERENT

DR. ERNST BENISCHKE, MBA
GESCHÄFTSFÜHRER / ÄRZTLICHER LEITER
Krankenhaus des Deutschen Ordens Friesach

Herzliche Einladung zum Vortrag: "Ein starkes Herz – gut vorsorgen, gesund leben"

Herz-Kreislauf-Erkrankungen betreffen viele von uns – oft still und unbemerkt. Doch es gibt viel, was wir selbst tun können, um unser Herz zu schützen und gesund zu bleiben.

In diesem Vortrag möchten wir Sie herzlich einladen, mehr über die Risiken, aber vor allem über die Chancen der Vorsorge zu erfahren. Gemeinsam schauen wir darauf, wie eine herzfreundliche Lebensweise im Alltag gelingen kann – mit einfachen Schritten, die wirklich etwas bewirken.

Nehmen Sie sich einen Moment Zeit – für sich, für Ihr Herz und für Ihre Gesundheit. Wir freuen uns auf Sie!

Diese Veranstaltung ist ein kostenloses Service für ihre Gesundheit!
Pflegefachkräfte erhalten eine Bestätigung für eine Fortbildungsstunde gemäß § 63 GuKG.



gemeinsam.aktiv.mobling@gmail.com

LAND  KÄRNTEN