



## 15-tägige SVS-Ferien camps in Kärnten

Eingeladen sind Kinder und Jugendliche von 8 bis 15 Jahren

Die Ferien camps richten sich an Kinder und Jugendliche, die an einem gesunden und aktiven Lebensstil und am Kennenlernen neuer Sportarten interessiert sind. Zusätzlich gibt's spezielle Camps für Orthopädie bzw. Atemwegs- und Hauterkrankungen.

### Inhalt:

- Kennenlernen verschiedener Sportarten
- Vermittlung bzw. Erlernen eines richtigen und gesunden Ess- und Bewegungsverhaltens
- Tägliches spielerisches Bewegungsprogramm
- Abwechslungsreiches Kreativ- und Outdoor-Programm
- Gemeinschaftsaktivitäten

### Kosten für das 15-tägige Camp:

Die Kosten für den Aufenthalt übernimmt die SVS. Eine einkommensabhängige Zuzahlung zwischen 9,09 und 22,08 Euro pro Tag (Wert 2022) ist zu leisten.

### Ferien camp „Fit & G'sund“ am Millstätter See

Das Gesundheitsangebot „Fit & G'sund“ richtet sich an Kinder und Jugendliche, die sich mit einer gesundheitsfördernden Lebensweise, Sport und gesunder Ernährung beschäftigen und diese zu Hause im Alltag umsetzen wollen.

Beim Aufenthalt gibt es die Möglichkeit, verschiedene Sportarten kennenzulernen. Zusätzlich werden Grundlagen für eine gesunde Ernährung altersgerecht vermittelt. Entspannung und Psychohygiene kommen ebenfalls nicht zu kurz.



21.08.2022 – 04.09.2022  
Hotel ROYAL X  
Seehofstraße 25  
9871 Seeboden

### Ferien camp „Orthopädie“ am Längsee

Dieses Vorsorgeangebot dient zur Stärkung des Bewegungs- und Stützapparates der Kinder und Jugendlichen. Unter Anleitung von Physiotherapeuten arbeiten die Mädchen und Buben an der Kräftigung ihrer Muskulatur und an der Korrektur von Fehlhaltungen. Dabei lernen sie auf spielerische Weise ein gesundes Bewegungsverhalten.



21.08.2022 – 04.09.2022  
Familienhotel Fasching  
Karolusweg 1  
9313 Längsee

## Feriencamp „Atemwegserkrankungen“ auf der Turrach

Dieses Feriencamp richtet sich speziell an Kinder und Jugendliche mit Atemwegserkrankungen.

Die betroffenen Kinder erlernen Atemtechniken und Entspannungsübungen um auftretende Symptome zu lindern. Die Mädchen und Buben bekommen Hilfe zur Selbsthilfe und können ihre Kenntnisse über die eigene Krankheit vertiefen. Zusätzlich können sie vom Austausch in der Gruppe profitieren. Das Höhenklima wirkt sich zudem positiv auf die Beschwerden aus.



**24.07.2022 - 07.08.2022**  
**07.08.2022 - 21.08.2022**  
MarktlAlm Almhüttendorf  
Turracher Höhe 500  
8864 Turrach

## Feriencamp „Hauterkrankungen“ auf der Turrach

Kinder und Jugendliche mit Hauterkrankungen erhalten Hilfen und Tipps für den besseren Umgang mit ihrer Erkrankung im Alltag und sie profitieren vom Austausch in der Gruppe.

Besonderer Wert wird auf die richtige Hautpflege, den Sonnenschutz und den entsprechenden Umgang mit den notwendigen Medikamenten gelegt. Ziel dieses Feriencamps ist, die Beschwerden zu lindern oder bestenfalls zu heilen.



**24.07.2022 - 07.08.2022**  
**07.08.2022 - 21.08.2022**  
MarktlAlm Almhüttendorf  
Turracher Höhe 500  
8864 Turrach

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Krankenversicherung bei der SVS
- Absolvierter Gesundheits-Check Junior bei einem Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde oder bei einem Allgemeinmediziner innerhalb der letzten 12 Monate vor der Antragsstellung
- Nachweisbare Impfungen: Tetanus, FSME, Röteln, Masern, Mumps, Diphtherie und Pertussis (Keuchhusten). Eine Teilnahme trotz fehlender Tetanus- und FSME-Impfung ist nur mit Einverständniserklärung möglich.

**Anmeldungen sind jetzt möglich -  
[svs.at/feriencamps](https://svs.at/feriencamps)**